

ÁREA DEPORTIVA RFEVB

PLAN ESTRATÉGICO VOLEIBOL 18-25

PROGRAMA VOLEIBOL 2025

1. PERFIL DEL DEPORTISTA INTERNACIONAL 2025.

Si el objetivo del programa es identificar y atraer a jóvenes con cualidades y desarrollarlos para acceder al voleibol de alto nivel internacional, es imprescindible conocer con claridad el perfil de los deportistas que actúan en ese ámbito, porque de allí surgirán los indicadores y parámetros a ser utilizados para la identificación temprana y servirán de guía para el proceso de tecnificación posterior.

Los estudios y la lógica indican que, pese a tratarse de un deporte colectivo, el perfil individual de los integrantes del equipo es un factor relevante para obtener el éxito en las competiciones, siendo que estadísticamente los equipos que han ocupado puestos de relevancia, todos (o casi) sus integrantes cumplen o se acercan mucho a los parámetros que a continuación se detallan.

El perfil del jugador/a ideal de voleibol está basado en los estudios, datos y observaciones realizados sobre los deportistas (hombres y mujeres) de la modalidad que han alcanzado el éxito las competiciones internacionales del alto nivel mundial y continental (FIVB/CEV).

- ~ **Parámetro:** elemento o dato importante desde el que se examina un tema, cuestión o asunto.
- ~ **Indicador:** referencia que sirve para mostrar o indicar algo mediante señales o indicios.

Los parámetros que indicamos a continuación (perfil del jugador/a de voleibol de alto nivel) deben servir de referencia teórica para la captación de TALENTOS.

Es evidente que cuánto mayores indicadores de talento reúna un sujeto en la fase inicial de su desarrollo como jugador/a de voleibol, aumenta la perspectiva de alcanzar cotas más altas de rendimiento deportivo y la eficacia del trabajo de tecnificación aplicada sobre el sujeto presumiblemente será mayor.

La definición del PERFIL del/a jugador/a de nivel internacional lo haremos distinguiendo por posiciones específicas de juego, pero coincidiendo masculino y femenino en la mayoría de los parámetros identitarios, salvo en la Antropometría.

COLOCADORES/AS

CENTRALES

RECEPTORES/AS

OPUESTOS/AS

LÍBEROS

COLOCADORES/AS			
ANTROPOMETRÍA	MASCULINO	Talla:	190 - 196 cm
		Alcance 1 mano:	240 - 260 cm
		Alcance MÁX con salto:	320 - 350 cm
	FEMENINO	Talla:	178 - 184 cm
		Alcance 1 mano:	226 - 240 cm
		Alcance MÁX con salto:	286 - 310 cm
CAPACIDADES CONDICIONALES Y COORDINATIVAS	<i>Fluidez de movimiento. Amplitud de extensión y rotación interna de muñecas. Agilidad de desplazamientos en el campo, frenos y giros. Capacidad de ajustar la velocidad a la situación. Fuerza impulso de dedos pulgares e índices. Control dinámico del abdomen.</i>		
HABILIDADES ESPECÍFICAS DE JUEGO (técnicas y tácticas)	<i>Se identifican por la calidad y autonomía del pase de colocación en salto; la precisión y velocidad de salida del balón de las manos, el cálculo y adaptación a las diferentes trayectorias; y el control del tiempo y el espacio. Dominio diferenciado de ambos brazo.</i>		
ACTITUDES Y CAPACIDADES COGNITIVAS	<i>Dirigen el juego y al equipo en el campo. Gran inteligencia, conocimientos y adaptación táctica. Constancia y clarividencia aún en situaciones de tensión. Empatía, sacrificio y liderazgo. Memoria explícita y conocimiento declarativo, habilidades de comunicación.</i>		
CENTRALES			
ANTROPOMETRÍA	MASCULINO	Talla:	198 - 206 cm
		Alcance 1 mano:	250 - 275 cm
		Alcance MÁX con salto:	335 - 370 cm
	FEMENINO	Talla:	186 - 196 cm
		Alcance 1 mano:	235 - 260 cm
		Alcance MÁX con salto:	305 - 335 cm
CAPACIDADES CONDICIONALES Y COORDINATIVAS	<i>Velocidad de desplazamiento en la red. Velocidad y alcance del salto vertical. Velocidad y explosividad en la carrera y en las acciones de ataque. Diestros/as de mano, capacidad reactiva tobillos. Dominio bilateral del trabajo de pierna, del giro aéreo o de cambio de sentido del desplazamiento. Control dinámico del abdomen. Respuesta de reacción rápida.</i>		
HABILIDADES ESPECÍFICAS DE JUEGO (técnicas y tácticas)	<i>Destacan por la técnica y agilidad del desplazamiento en la red, la coordinación del lugar y tiempo de salto en relación al ataque adversario, y manualidad sobre el balón. Especialistas en rematar colocaciones rápidas, con carreras cortas y movimientos muy veloces del brazo y la mano. Las mujeres atacan frecuentemente con un impulso horizontal con pierna izquierda. Dominio bilateral del cambio rápido de sentido del desplazamiento. Coordinación de la trayectoria de recepción/defensa.</i>		

ACTITUDES Y CAPACIDADES COGNITIVAS	<i>Son la referencia del sistema de bloqueo del equipo. Análisis e interpretación del juego y las distintas opciones tácticas del adversario. Lectura e interpretación de pre-índices. Memoria implícita.</i>		
RECEPTORES/AS			
ANTROPOMETRÍA	MASCULINO	Talla:	192 - 200 cm
		Alcance 1 mano:	245 - 265 cm
		Alcance MÁX con salto:	330 - 360 cm
	FEMENINO	Talla:	182 - 192 cm
		Alcance 1 mano:	230 - 252 cm
		Alcance MÁX con salto:	300 - 320 cm
CAPACIDADES CONDICIONALES Y COORDINATIVAS	<i>Velocidad y coordinación del desplazamiento en distancias cortas y cambios de dirección. Potencia de salto y de golpeo al balón. Capacidad de aceleración en el desplazamiento de impulso para el salto, movilidad hombro, cadera y tórax. Buen patrón cruzado de golpeo. Dominio bilateral de cambio de peso y movimiento de brazo. Movilidad coxo-femoral.</i>		
HABILIDADES ESPECÍFICAS DE JUEGO (técnicas y tácticas)	<i>Muestran una excelente lectura de trayectorias de saque, gran control del balón con los antebrazos, y rápidos movimientos de transición al ataque. Dominan el remate por las bandas con balones rápidos y ofrecen distintas recursos de ataque para los balones altos de contra-ataque. Utilizan a menudo el saque en salto potente. Agudeza visual dinámica. En recepción, gran control de antebrazos, capacidad de extender y agrupar el cuerpo, de usar el golpeo alto con los dedos y de la interceptación lateral por ambos lado.</i>		
ACTITUDES Y CAPACIDADES COGNITIVAS	<i>Son claves en el sistema de recepción del equipo. Mentalidad fuerte, constante, con resiliencia y lucha. Son versátiles y capaces de asumir mucha responsabilidad.</i>		
OPUESTOS/AS			
ANTROPOMETRÍA	MASCULINO	Talla:	196 - 204 cm
		Alcance 1 mano:	250 - 270 cm
		Alcance MÁX con salto:	340 - 370 cm
	FEMENINO	Talla:	188 - 198 cm
		Alcance 1 mano:	242 - 260 cm
		Alcance MÁX con salto:	310 - 335 cm
CAPACIDADES CONDICIONALES Y COORDINATIVAS	<i>Potencia de salto y de golpeo del balón. Capacidad de aceleración en el desplazamiento de impulso para el salto, movilidad de hombros, caderas y tórax. Buen patrón cruzado de golpeo.</i>		

HABILIDADES ESPECÍFICAS DE JUEGO (técnicas y tácticas)	<i>Destacan por la potencia y rendimiento en ataque, sea de cambio de saque como de contra-ataque, tanto de delanteros como de zagueros, incluso contra bloqueo doble o triple. Sacadores potentes, con opciones de marcar puntos directos. Bloqueadores sólidos de zona 2.</i>		
ACTITUDES Y CAPACIDADES COGNITIVAS	<i>Asumen la mayor responsabilidad del ataque del equipo. Agresividad, valentía, auto-confianza y capacidad de asumir riesgos y responsabilidad en los momentos clave del partido.</i>		
LIBEROS			
ANTROPOMETRÍA	MASCULINO	Talla:	185 - 192 cm
		Alcance 1 mano:	
		Alcance MÁX con salto:	
	FEMENINO	Talla:	168 - 175 cm
		Alcance 1 mano:	
		Alcance MÁX con salto:	
CAPACIDADES CONDICIONALES Y COORDINATIVAS	<i>Velocidad de reacción rápida. Velocidad segmentaria, agilidad y coordinación. Velocidad de desplazamiento en distancias cortas y cambios de dirección. Dominio bilateral de cambio de peso y movimiento de brazos. Movilidad coxo-femoral.</i>		
HABILIDADES ESPECÍFICAS DE JUEGO (técnicas y tácticas)	<i>Agilidad acrobática en la recuperación del balón. Excelente lectura de trayectorias de saque y ataque. Agudeza visual dinámica. En recepción gran control de antebrazos, capacidad de extender y agrupar el cuerpo, de usar el golpeo alto con dedos y la intercepción lateral por ambos lados.</i>		
ACTITUDES Y CAPACIDADES COGNITIVAS	<i>Son la clave del sistema defensivo. Mentalidad fuerte, constante, de lucha, sacrificio y solidaridad. Valentía, concentración y liderazgo. Habilidades de comunicación.</i>		