



LISTA DE CHEQUEO PARA LOS RECOGEBALONES

Área General	Área Especifica	Instrucciones Especificas
Apariencia	Uniforme (camiseta) * Suministrado por el Circuito Mundial Oficial FIVB	Limpio, aseado por naturaleza. Colocada dentro de los pantalones cortos. Cumpliendo las regulaciones.
	Uniforme (pantalones cortos) * Suministrado por el Circuito Mundial Oficial FIVB	Limpio, aseado por naturaleza. Alineada con la camiseta. Cumpliendo con las regulaciones.
	Uniforme (calcetines)	Blancos, limpios y aseados por naturaleza, cumpliendo con las regulaciones, obligado llevarlos.
	Uniforme(zapatillas deportivas)	Predominantemente blancos, limpios, aseados por naturaleza, cumple con las regulaciones, no se acepta otro tipo de calzado.
	Uniforme (sombrero o gorra) * Suministrado por el Circuito Mundial Oficial FIVB	Alineado bien ala cabeza, limpio, aseado por naturaleza, cumple con las regulaciones, con acuerdo de las personas que lo puedan llevar o no.
	Toalla pequeña * Suministrado por el Circuito Mundial Oficial FIVB	Siempre tener una toalla disponible esp. Los recogepeletas que dan el balón al sacador, importante si está húmedo o mojado. Colocarla en un lado para su presentación.
	Uniforme (gafas)	Opcional llevarlas, limpias, ordenado por naturaleza, cumple con las regulaciones.
	Joyas	No se permite en la mayoría de los casos ningún tipo de joyas Ej.: cadenas.
	Tarjeta de Identificación	No debe de estar a la vista, llevarse debajo de la camiseta
	Pelo	Limpio, peinado, buena presencia por naturaleza, evitando los excesos en estilos, color, etc.
Apariencia General	Aseado, fotogénico, etc. Evitar excesos de apariencia, especialmente en partidos televisados.	
Posición en la cancha (localización)	Distancia del cancha	Cercano a los paneles, cumple con los diagramas de la FIVB, la posición no debe de presentar un obstáculo a cualquier jugador o miembros del cuerpo arbitral.
	Localización	Cumpliendo en todo momento con el diagrama de la FIVB.
	Que hacer si se está demasiado cerca del sacador?	El recogepeletas puede moverse en el momento del servicio si se considera en interferencia con la entrada del sacador, caída etc. O en la visión entre el sacador y el equipo receptor. Se moverá a un apropiado lugar esp. antes del golpeo del balón.

Otros

Enfermedad/ Problema médico Cualquier problema médico que afecte al cumplimiento debe ser comunicado a los oficiales tan pronto como sea posible. Uno o dos recogepelotas reservas deberían estar preparados para trabajar.

Recogepelotas reserva Sentado cerca del partido en todo momento preparado para reemplazar a cualquiera, totalmente equipado, en un lugar fresco, beber líquidos etc. Asegurarse de que los recogepelotas en activo tienen a su disposición líquidos. Debería ser del mismo nivel como los otros recogepelotas.

Interferencia externa y seguridad de los jugadores Un balón en la cancha debe de ser retirado y los objetos en la arena deberían de ser llevados a la atención de los oficiales etc. Siempre considerar la seguridad de los jugadores en todas las circunstancias.

Posición física (postura)

Imagen transmitida Profesional, atento, activo y buena presencia. Moverse en la posición rápido y eficientemente.

Postura En posición erguida, hombros y brazos en la posición vertical, manos correctas, piernas en postura cómoda, no juntar las rodillas, no poner las manos en las caderas, mantener el equilibrio. La cabeza y los ojos centrados en el camino del balón.

Movimiento básico En el momento de lanzar, rodar, o recibir, lo menos posible (3 pasos).

Distraer el juego No hacer aspavientos, señalar a otros, animar, hablar lo más mínimo etc. Debería no ser oído, visto, ponte en la parte de atrás para que el juego sea excelente. La molestia más común es no dar el balón al sacador, moverlo durante la jugada o después del saque.

Evitar a los jugadores en el servicio Evitar cualquier distracción para la concentración de todos los jugadores de ambos equipos, receptores y sacadores. Esto puede requerir una variación en tu posición esp. en relación con el sacador.

Evitar a los jugadores generalmente Evitar completamente tanto como sea posible. Se requiere cierto punto de anticipación. No tocar la pelota si el juego no ha finalizado, estar preparado para salirse del camino de cualquier jugador esp. En el juego en general.

	Cuando moverse	Rápidamente a la posición requerida pero sin distraer la atención. Una vez en esa posición no moverse a menos que sea un problema para el partido.
	Importancia del contacto visual con los jugadores	El recogepelotas debería asegurarse de tener contacto visual con los jugadores, especialmente en el momento del servicio y dando el balón al sacador.
Trabajo general	Aguantando el balón	El recogepelotas aguanta el balón enfrente de su cuerpo, no apoya el balón por detrás. Las manos libres si el balón viene hacia el recogepelotas procedente del juego, dar el balón hacia arriba, esp. al sacador.
	Dando el balón al sacador	Tres pasos activos hacia el sacador como máximo, usar las manos por debajo, disposición alegre, pero a su vez neutral, asegurarse el contacto visual, al mismo tiempo darle el balón sin demora
	En el momento del servicio	No moverse en ese momento o distraer al equipo receptor o sacador. Si el recogepelotas está fuera de su posición, debería permanecer inmóvil.
	Moviendo los balones (rodando o recibiendo)	Pequeños pasos es lo mejor (probablemente menos de 3). Movimientos similares a las paradas cortas en béisbol. Visiblemente mantener la concentración y exactitud en la labor. Sin movimientos de balones durante el juego. Solo después de haber finalizado la jugada el recogepelotas mueve los balones.
	La disponibilidad del balón para el sacador.	Este es el primer objetivo del recogepelotas. 2 balones en cada extremo listos tan pronto como el jugador vaya de nuevo al saque. Aquellos más cercanos al sacador deben tener siempre un balón. Anticipar sus necesidades en el movimiento de los balones.
	Recogiendo los balones	Los recogepelotas situados en el medio de la pista recogerán la mayoría de los balones y los llevarán a la posición inicial (especialmente los que están dentro del campo). Los de las esquinas lejanas serán recogidos por el recogepelotas más cercano.
	Entre los cambios de campo	Mantenerse en posición (en general) visualizar lo que sucede en el campo por si se requiere de su ayuda.

En tiempos muertos y tiempos técnicos	Mantenerse en posición (en general) visualizar lo que sucede en el campo por si se requiere de su ayuda.
Entre sets	El tiempo permitido es de 1 minuto
Después del partido	Seguir el protocolo oficial que incluye el partido en su orden estricto, después del partido encuentro con los árbitros, etc...

GENERAL

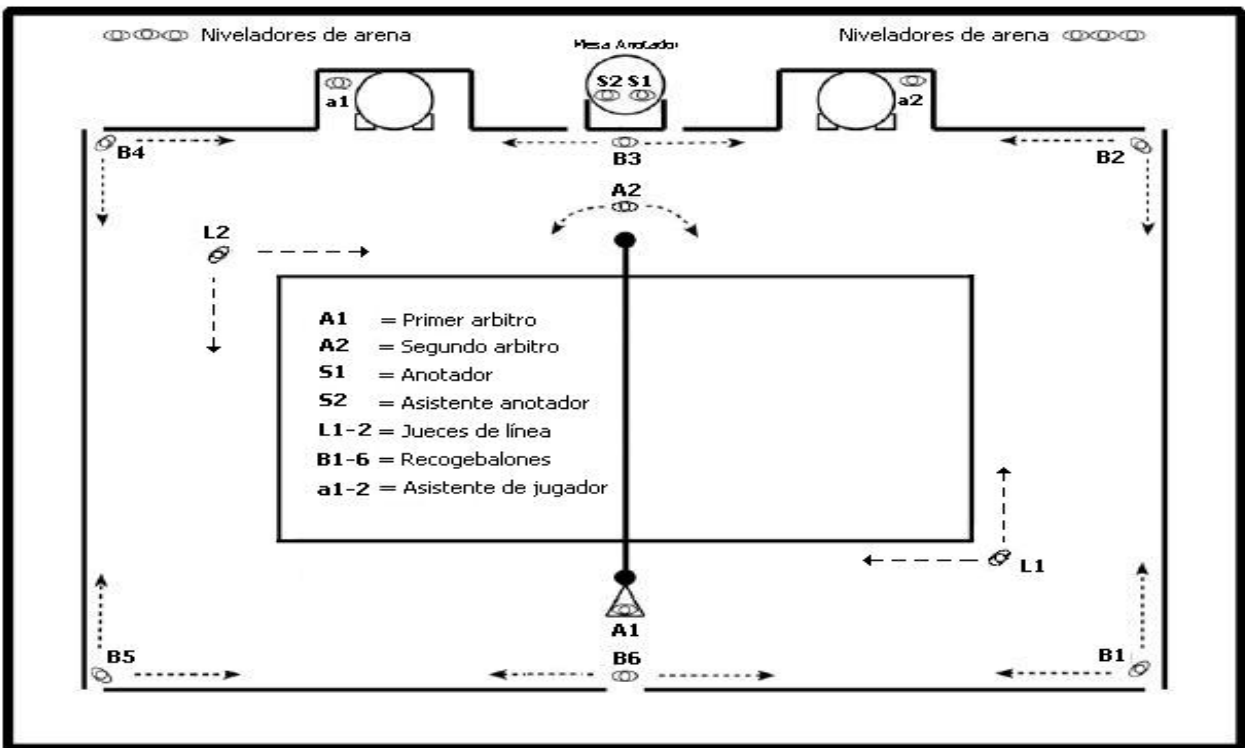
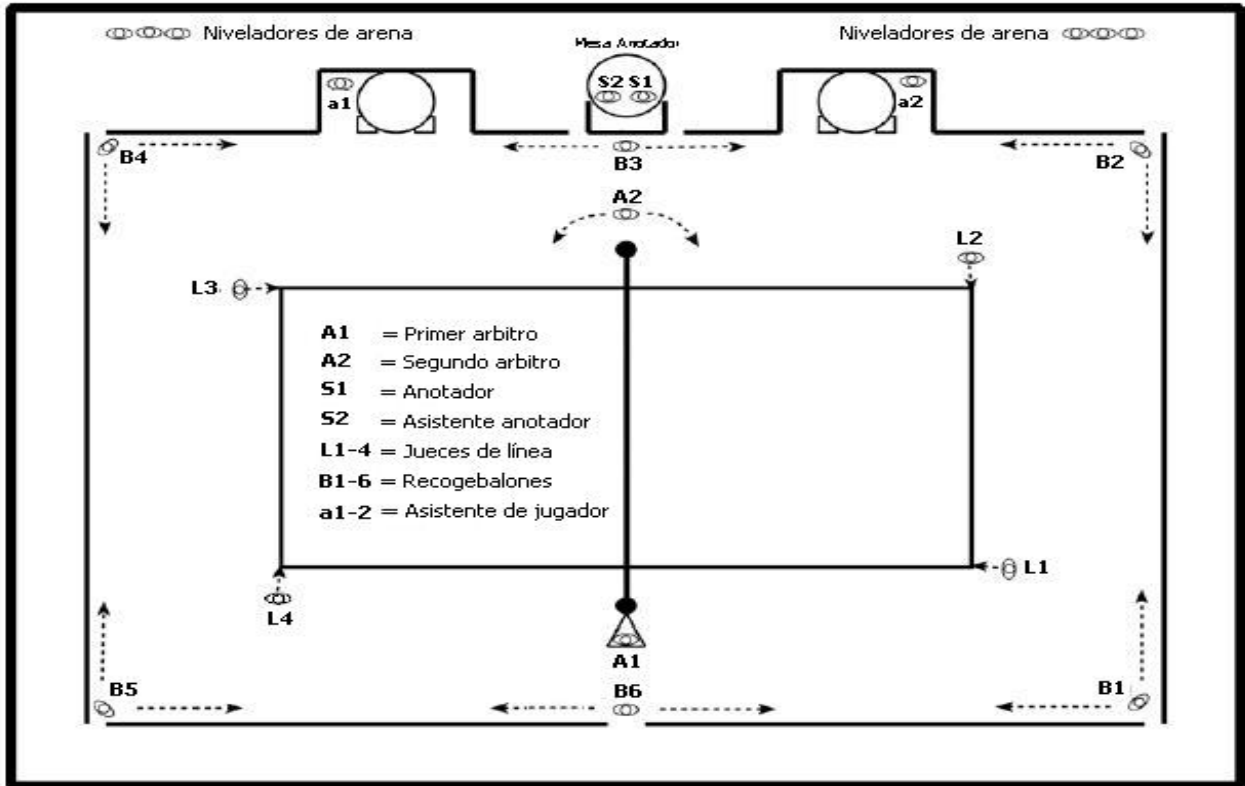
El rastrillado y el riego deben beneficiar igualmente a ambos lados del campo de juego.

PAUTAS DE RASTRILLADO

- Se debe centrar en 4 áreas (líneas, posiciones de la recepción, alrededor de la red y la zona de servicio)
- La arena se mueve por las acciones de los jugadores desde el centro al exterior de cada lado del campo.
- El rastrillador debe asegurarse que el campo esta plano (en las 4 áreas) y entonces si el tiempo lo permite rastrillar completamente el campo. No es deseable hacer barridos largos de arriba y abajo de la cancha pues esto distribuye irregularmente la arena.
- El rastrillado debe incluir la zona del servicio más exterior de las otras líneas de 1 a 2 metros.
- Los puntos más bajos y más altos de la cancha deben ser mantenidos cuidadosamente.
- Realizado en cuanto se terminen los partidos, asegurando el juego limpio para los jugadores de los partidos siguientes.
- No debe presentar peligro para los jugadores, especialmente para los que calientan.
- Durante el partido, solo está permitido el rastrillado de las líneas y por debajo la red.
- Los rastrillos se deben guardar cuando no sean utilizados en los paneles exteriores(es decir fuera de la zona libre)
- Los delegados de árbitros o supervisores técnicos pueden autorizar técnicas especiales de rastrillo.
- En el caso de condiciones meteorológicas o de arena que afecten a la seguridad de los jugadores (Ej.: arena compacta)
- Puede haber rastrillos especiales tales como para cavar o de trinchar.

PAUTAS DE RIEGO

- Usado después del rastrillado, pero antes que comienzo el partido.
- El riego debe ser en toda la cancha, en la zona de servicio más o menos 1-2 metros del exterior de las otras líneas.
- Se debe tener cuidado de no mojar los útiles del partido especialmente los balones.
- Solamente se regará con el permiso del delegado de árbitros o el supervisor técnico.
- Solo conducido con el permiso del Delegado Arbitral FIVB bajo la previa la autorización del Supervisor tecnico de la FIVB.



Localización del personal. Fig 2