



II JORNADAS DE ALTO RENDIMIENTO PARA ENTRENADORES DE VOLEIBOL

“Métodos y sistemas de trabajo diario para la consecución del máximo rendimiento”

Organiza:

Real Federación Española de Voleibol.

Colabora:

Excelentísimo Ayuntamiento de Lorca.
Federación de Voleibol de la Región de Murcia.

Conferenciantes:

Pascual Saurín Cutillas. Primer entrenador.
César Hernández González. Segundo entrenador.
Esther Esteban García. Fisioterapeuta.
Juan Alonso Fernández-Coppel. Team Manager.

Objetivos:

Exposición de métodos y modelos de entrenamiento utilizados en la preparación de jugadores de Voleibol y dirigidos a la consecución del máximo rendimiento en el alto nivel Internacional.

Acercar a los entrenadores en la utilización de ejercicios y tareas de entrenamiento, orientados hacia la consecución del máximo nivel en el alto rendimiento.

Transmisión de conceptos y criterios acerca de la formación individual en el entrenamiento de los jugadores de Voleibol.

Fechas:

Día 29 (viernes), 30 (sábado) y 31 (domingo) de mayo de 2015.

Plazas:

Se convocan 50 plazas. Se otorgarán por riguroso orden de inscripción.

Asistentes:

Entrenadores de Voleibol, jugadores de Voleibol, licenciados y diplomados en Educación Física, alumnos de INEF y de Facultades de Ciencias de la Educación, directivos y personas vinculadas al Voleibol.

Certificados:

La Real Federación Española de Voleibol expedirá certificado de asistencia a aquellas personas que acrediten una asistencia mínima del 80 % de las horas lectivas.

Lugar:

Centro Internacional de Voley Playa – Lorca
Carretera de Granada s/n (Venta Coronel - La Torrecilla)
30817 Lorca (Murcia)

Información:

Real Federación Española de Voleibol
Cristóbal García Muñoz
E-mail: cristobal@rfevb.com

Inscripciones:

El precio de la inscripción es de **40** € - €, que deberán ser abonados a través de transferencia bancaria a la cuenta de la RFEVB cuyos datos son los siguientes:

BARCLAYS BANK – O.P.

Número de cuenta: **ES70- 0065-0100-18-0001426486**

El boletín de inscripción, deberá enviarse a la Real Federación Española de Voleibol por correo electrónico. Sera imprescindible la copia de la transferencia bancaria.

El plazo de inscripción finaliza el día **22 de mayo de 2015**.

Alojamiento:

La Real Federación Española de Voleibol ofrece 24 plazas de alojamiento en habitación doble, para los días 29 y 30 de mayo. Se otorgarán por riguroso orden de inscripción.

Precios por persona y día, IVA incluido	PC	MP	AD
Uso doble. 2 habitaciones, con puerta, compartiendo vestíbulo y aseo	44	36	28

La organización distribuirá a los alumnos, salvo que, con la antelación suficiente, el alumno exprese su deseo de compartir la habitación con otro de los alumnos inscrito.



II JORNADAS DE ALTO RENDIMIENTO PARA ENTRENADORES DE VOLEIBOL

“Métodos y sistemas de trabajo diario para la consecución del máximo rendimiento”

PROGRAMA

VIERNES, 29 de mayo de 2015

TARDE

- 15:30 Recepción de asistentes.
- 16:00 Presentación de la actividad. **Pascual Saurín, Seleccionador Nacional.**
- 16:05 “Estructura, organización y desarrollo del día a día en la Selección Nacional”.
Juan Alonso Fernández-Coppel, Team Manager.
- 17:00 Descanso.
- 17:15 Asistencia al entrenamiento técnico de la selección nacional.
- 20:00 Charla con el **Seleccionador Nacional, Pascual Saurín Cutillas**, donde planteará los objetivos y procesos metodológicos de las sesiones de entrenamiento y responderá a las preguntas y dudas que le planteen los asistentes.
- 20:30 Fin de la sesión.

SÁBADO, 30 de mayo de 2015

MAÑANA

- 09:00 “Entrenamiento de fuerza para el desarrollo y la prevención”.
César Hernández González, 2º entrenador y scout de la Selección Nacional.
- 10:00 Descanso
- 10:15 Asistencia al entrenamiento de preparación física de la selección nacional en el Gimnasio del CIVP.
- 11:30 Charla con el **Seleccionador Nacional, Pascual Saurín Cutillas**, donde planteará los objetivos y procesos metodológicos de las sesiones de entrenamiento y responderá a las preguntas y dudas que le planteen los asistentes.
- 12:00 “El entrenamiento invisible”.
Esther Esteban García, fisioterapeuta.
- 13:30 Fin de la sesión.

TARDE

- 16:00 Presentación de la sesión de entrenamiento (organización, objetivos, etc.). **Pascual Saurín Cutillas, Seleccionador Nacional.**
- 16:30 Descanso.
- 17:00 Asistencia al entrenamiento técnico de la selección nacional.
- 20:00 Charla con el **Seleccionador Nacional, Pascual Saurín Cutillas**, donde planteará los objetivos y procesos metodológicos de las sesiones de entrenamiento y responderá a las preguntas y dudas que le planteen los asistentes.
- 20:30 Fin de la sesión.

DOMINGO, 31 de mayo de 2015

MAÑANA

- 10:00 “Trabajo de Fuerza. Planificación, monitorización e individualización de las cargas”.
César Hernández González y Esther Esteban García.
- 11:00 Descanso
- 11:30 “Táctica de equipo y estudio de rivales”.
Pascual Saurín y César Hernández González.
- 13:00 CLAUSURA DEL CLINIC.

**** Este horario puede ser modificado durante el desarrollo del curso si por alguna causa, fuera necesario para el mejor funcionamiento del mismo.*

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

Apellidos: _____ Nombre: _____

Domicilio: _____ C.P.: _____

Población (Provincia): _____ N.I.F.: _____

Teléfono/s: _____ E-mail: _____

Vinculación con el Voleibol: _____

*****No se admitirá ninguna inscripción que no venga acompañada de su transferencia bancaria.***

******La RFEVB se reserva el derecho de suspender las Jornadas concluido el plazo de inscripción, si no existiese número de alumnos suficiente para su organización, advirtiéndolo de ello, a aquellos que se hubieran inscrito.***