

# CONGRESO INTERNACIONAL SOBRE ENTRENAMIENTO EN



# VOLEIBOL

Valladolid

8, 9 y 10 de junio de 2018





# CONGRESO INTERNACIONAL SOBRE ENTRENAMIENTO EN **VOLEIBOL**

## ORGANIZA

Real Federación Española de Voleibol.

## COLABORAN

- Dirección General de Deportes de la Junta de Castilla y León.
- Consejo Superior de Deportes.
- Comité Olímpico Español.
- Federación de Voleibol de Castilla y León.

## OBJETIVOS

- Exponer conceptos y criterios sobre para la consecución del máximo rendimiento del equipo en los momentos decisivos del juego.
- Dar a conocer métodos y sistemas de entrenamiento utilizados para mejorar la fase de juego K1.
- Exponer los sistemas de entrenamiento utilizados en la mejora de la fase de juego K2.
- Transmitir las claves para la mejora del rendimiento en el entrenamiento de sistemas defensivos.

## PLAZAS CONVOCADAS

Se convocan 100 plazas. Se otorgarán por orden de presentación de solicitudes.

## DESTINATARIOS

Entrenadores de voleibol, licenciados, diplomados y maestros especialistas en educación física, estudiantes de facultades de ciencias de la actividad física y del deporte y de facultades de educación, directivos y otras personas relacionadas con la práctica del voleibol.

## HORAS LECTIVAS

Esta actividad tiene una carga lectiva de 12 horas.

## CERTIFICADO DE ASISTENCIA

La Real Federación Española de Voleibol expedirá certificado de asistencia a aquellas personas que acudan a un mínimo del 80% de las horas lectivas.

## LUGAR

Instalaciones Deportivas "Río Esgueva"  
Pabellón Polideportivo  
Rector Hipólito Durán, s/n  
47011 Valladolid

## FECHAS

Días 8, 9 y 10 de junio de 2018.

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

El precio de la inscripción en el Congreso es de 40 €.

La inscripción al Congreso deberá ser abonada mediante transferencia bancaria a la cuenta de la RFEVB, cuyos datos son los siguientes:

LA CAIXA

Número de cuenta: ES52- 2100-9194-14-2201352537

Al hacer la transferencia, deberá hacerse referencia al Congreso y al nombre de la persona inscrita.

El boletín de inscripción deberá enviarse, ya sea por fax o correo electrónico, a:

Real Federación Española de Voleibol

Fax: 917 014 094

E-mail: [dtecnico@rfevb.com](mailto:dtecnico@rfevb.com)





# CONGRESO INTERNACIONAL SOBRE ENTRENAMIENTO EN VOLEIBOL

## DÍA 8 DE JUNIO (VIERNES)

### Primera sesión

- 16:45 Entrega de documentación y acreditaciones.  
17:15 Inauguración del Congreso.  
17:35 "¿Cómo dar un salto de calidad en el saque y en la recepción? Técnicas y como entrenarlo". Conferenciante: Juan Cichello (ARG).  
18:35 Descanso.  
19:00 Lectura de comunicaciones libres.  
19:30 "Situación de break-point: bloqueo, defensa y contrataque. Parte 1". Conferenciante: Stefano Lavarini (ITA).  
20:30 Fin de la primera sesión.

## DÍA 9 DE JUNIO (SÁBADO)

### Segunda sesión

- 09:30 Lectura de comunicaciones libres.  
09:45 "Velocidad de ataque *versus* incremento de la velocidad de juego: su importancia y medios para su mejora. Parte 1". Conferenciante: Lauren Bertolacci (AUS).  
10:45 Lectura de comunicaciones libres.  
11:00 "Elementos técnicos fundamentales en un bloqueo eficiente". Conferenciante: Fernando Muñoz (ESP).  
12:00 Descanso.  
12:15 Lectura de comunicaciones libres..  
12:30 "Situación de break-point: bloqueo, defensa y contrataque. Parte 2". Conferenciante: Stefano Lavarini (ITA).  
13:30 Fin de la segunda sesión.

## CONFERENCIANTES

### Stefano Lavarini

Actual entrenador del equipo Minas Tenis Clube Belo Horizonte (Brasil): Campeón del Campeonato Sudamericano de Clubes (2018). Exentrenador del equipo Foppapedretti Volley Bergamo (ITALIA), de la Serie A1: Campeón de la Copa Italia (2016).

### Juan Cichello

Actual entrenador del equipo Emma Villas Siena (Italia). Exentrenador del Equipo Masculino SUB-23 de Irán: Campeón del Campeonato de Asia (2017). Exentrenador del Equipo Masculino SUB-18 de Argentina: Campeón de Sudamérica (2010 y 2008). Exentrenador del Equipo Msculino SUB-20 de Argentina: Campeón de Sudamérica (2008).

### Lauren Bertolacci

Actual entrenadora del equipo Volley Top Luzern/VBZ (Suiza). Segunda Entrenadora de la Selección Nacional Femenina de Australia.

### Fernando Muñoz

Actual entrenador de la Selección Nacional Masculina de España: Subcampeón de la Liga Europea (2011). Entrenador del equipo Olympiacos Piraeus (Grecia). Entrenador del equipo Izmir Arkas (Turquia): Campeón de la Challenge Cup (2009), Campeón de la Copa de Turquía (2009) y Campeón de la Superliga de Turquía (2007). Entrenador del Unicaja Almería: Campeón de la Superliga de España (2003, 2002, 2001 Y 2000), Campeón de la Supercopa de España (2001 y 2004) y Campeón de la Copa de S.M. el Rey (2002 y 2000).

## DÍA 9 DE JUNIO (SÁBADO)

### Tercera sesión

- 16:30 Lectura de comunicaciones libres.  
16:45 "¿Cómo dar un salto de calidad en el cambio de saque? Situaciones a resolver y cómo entrenarlo". Conferenciante: Juan Cichello (ARG).  
17:45 Descanso.  
18:15 Lectura de comunicaciones libres.  
18:30 "Velocidad de ataque *versus* incremento de la velocidad de juego: su importancia y medios para su mejora. Parte 2". Conferenciante: Lauren Bertolacci (AUS).  
19:30 Mesa Redonda.  
20:30 Fin de la tercera sesión.

## DÍA 10 DE JUNIO (DOMINGO)

### Cuarta sesión

- 09:30 Lectura de comunicaciones libres.  
09:45 "Situación de break-point: bloqueo, defensa y contrataque. Parte 3". Conferenciante: Stefano Lavarini (ITA).  
10:45 Lectura de comunicaciones libres.  
11:00 "Entrenamiento del bloqueo: trabajo de manos, vista y desplazamiento". Conferenciante: Lauren Bertolacci (AUS).  
12:00 Exposición de comunicaciones gráficas.  
12:30 "¿Cómo dar un salto de calidad en el break-point? Situaciones a identificar y cómo entrenarlo". Conferenciante: Juan Cichello (ARG).  
13:30 Fin del Congreso.





# CONGRESO INTERNACIONAL SOBRE ENTRENAMIENTO EN VOLEIBOL

## PRESENTACIÓN DE COMUNICACIONES

### NORMAS PARA LA PRESENTACIÓN DE COMUNICACIONES

- Las personas inscritas podrán presentar comunicaciones cuya temática esté directamente relacionada con el desarrollo del Voleibol y su entrenamiento.
- Las comunicaciones deberán presentarse en formato Word, a espacio simple, en letra arial 12, con un margen de 2,5 cm a ambos lados.
- El tiempo máximo para leer cada comunicación será de 15 minutos.
- Cada documento deberá incluir:
  - Título de la comunicación y autor/es y fecha de realización.
  - Resumen o abstract (15 líneas máximo).
  - Palabras clave.
  - Contenido de la comunicación (5 folios máximo).
  - Conclusiones (20 líneas máximo).
  - Referencias bibliográficas.
- Todos los autores de las comunicaciones deberán estar inscritos en el Congreso.
- Las comunicaciones deberán tener entrada, por correo electrónico, en la Real Federación Española de Voleibol, antes del 30 de mayo: **crisobal@rfevb.com**

## PRESENTACIÓN DE GRÁFICA TÉCNICA DE VOLEIBOL EN ROLL UP

### NORMAS PARA LA PRESENTACIÓN DE GRÁFICA EN ROLL UP

- Las personas inscritas podrán presentar una gráfica cuya temática esté directamente relacionada con modelos de ejercicios o sistemas de evaluación de acciones técnicas del Voleibol y su entrenamiento.
- Las gráficas deberán presentarse para formato roll up, impresas en alta calidad, medidas exactas: 100 x 200 cm (ancho x alto), en formato PDF o EPS.
- La RFEVB elaborará gratuitamente la impresión de las gráficas seleccionadas y prestrará los soportes necesarios para su exposición.
- Tipografía recomendada (no obligatoria): verdana, tahoma, arial, calibri.
- Cada documento deberá incluir:
  - Introducción.
  - Objetivo.
  - Materiales y método.
  - Resultado.
  - Conclusiones.
  - Referencias bibliográficas.
- Todos los autores de las gráficas deberán estar inscritos en el Congreso.
- Las gráficas deberán tener entrada, por correo electrónico, (en formato PDF o EPS, máximo 10 MB) en la Real Federación Española de Voleibol, antes del 30 de mayo: **crisobal@rfevb.com**
- Las gráficas se expondrán durante todo el Congreso en una zona habilitada por la organización.
- Los autores tendrán un tiempo máximo de tres minutos para exponer el contenido de cada gráfica, el día 10 de junio, domingo, a las 12:00 horas.





# CONGRESO INTERNACIONAL SOBRE ENTRENAMIENTO EN **VOLEIBOL**

## CONCURSO DE EJERCICIOS EN VÍDEO

### CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

1. Las personas inscritas podrán presentar vídeos con ejercicios de Voleibol que tengan las siguientes características:
  - Los ejercicios deberán estar relacionados con el entrenamiento de acciones técnico-tácticas de Voleibol.
  - Los vídeos podrán contener ejercicios para todo tipo de niveles y categorías.
  - Quedan excluidos los vídeos publicados anteriormente en internet o plataformas de difusión.
  - La duración máxima no debe exceder los 150 segundos (créditos incluidos).
  - Filmados en lengua española. Podrán presentarse subtítulos en inglés.
  - Cada autor podrá presentar un máximo de 2 trabajos.
  - Todo autor deberá estar inscrito en el Congreso.
2. Formato, plazo y medio de presentación:
  - o Presentación a través de WETRANSFER a la dirección de correo: **dtecnico@rfevb.com**
  - o El formato de realización y presentación deberá ser: AVI o MP4
  - o El archivo debe pesar como máximo: 1,5 GB.
  - o Hasta el 30 de mayo de 2018

Cualquier duda al respecto puede consultarse escribiendo un correo electrónico a: **dtecnico@rfevb.com**
3. Vídeos seleccionados:

Se valorará la creatividad y la originalidad.  
La selección se hará pública la primera semana del mes de junio de 2018 en la web: **www.rfevb.com** y en redes sociales.
4. Premio:

La RFEVB elegirá un vídeo que se denominará: **EJERCICIO MÁSTER.**
5. Publicaciones, redes sociales, internet, televisión, etc.:

El autor o autores autorizan a la RFEVB la libre reproducción de imágenes e insertos de su vídeo en prensa, televisión, publicaciones y redes sociales.  
La organización se reserva el derecho a quedarse con una copia del vídeo, con la finalidad de destinarla a archivo, promoción y/o propaganda.
6. La participación implica la aceptación de las anteriores normas, cuya interpretación y aplicación corresponden a la RFEVB. Cualquier cambio en estas bases por error u omisión se hará público inmediatamente y tendrá valor retroactivo.
7. La proyección está condicionada a la celebración del Congreso o a la recepción del suficiente número de vídeos que la RFEVB considere poseen la calidad e interés necesarios para su emisión.





# CONGRESO INTERNACIONAL SOBRE ENTRENAMIENTO EN **VOLEIBOL**

## BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

Apellidos:  
Domicilio:  
Población (Provincia):  
E-mail:  
Formación académica y deportiva:  
Vinculación con el voleibol:

Nombre:  
C.P.:  
D.N.I.:  
Teléfono:

### RELLENAR EN CASO DE PRESENTAR ALGUNA COMUNICACIÓN

Título de la comunicación:  
Autor/es:  
Fecha:  
Breve resumen:

### RELLENAR EN CASO DE PRESENTAR ALGUNA GRÁFICA TÉCNICA EN ROLL UP

Título de la gráfica:  
Autor/es:  
Fecha:  
Breve resumen:

### RELLENAR EN CASO DE PRESENTAR ALGÚN VÍDEO DE EJERCICIO TÉCNICO

Título del vídeo:  
Autor/es:  
Duración:  
Breve resumen:

