



VOLEIBOL

Autor: Bonny Kenny/Cindy Gregory
Editorial: Ediciones TUTOR, S.A.
Materia: Deporte
PVP: 19,95 €
EAN: 978-84-7902-717-9
Colección: Voleibol
Formato: 21 x 27,50 cm
Páginas: 192
Edición: 1ª
Ilustraciones: B/N
Encuadern.: Rústica



Fecha de Publicación: Junio 2008

SINOPSIS

Completo sistema de aprendizaje y enseñanza, con claras ilustraciones y 60 ejercicios en pista para mejorar el juego de ataque y de defensa. Describe los fundamentos técnicos correctos y las habilidades individuales de saque, pase, colocación, ataque, bloqueo y defensa.

PARA MEJORA EL NIVEL TÉCNICO EN VOLEIBOL